

PSYCHOLOGY XII – 2018

मनोविज्ञान XII – 2018

Time : 3 Hrs. 15 Minutes

Full Marks – 70

General Instruction:-

- (i) All questions are compulsory.
- (ii) Marks for each question are indicated against it.
- (iii) Answer should be in brief and to the point.
- (iv) Question No. 1 to 35 are multiple choice question in which one answer is correct and each question carries 1 marks :- $35 \times 1 = 35$
- (v) Question No. 36 to 50 are short answer type question. It should be answer in 50-70 words. Each question carries 2 marks. Only 10 question should be answer. $10 \times 2 = 20$
- (vi) Question No. 51 to 53 are long answer type question each question's answer should be in 150 - 250 words and each question carries 5 marks. $3 \times 5 = 15$

सामान्य निर्देश :-

- (i) सभी प्रश्नों का उत्तर अनिवार्य है।
- (ii) अंक सभी प्रश्नों के बगल में लिखा गया है।
- (iii) उत्तर संक्षेप में तथा प्रश्न के अनुकूल हो।
- (iv) प्रश्न संख्या 1-35 बहु विकल्पी प्रश्न है जिसमें एक उत्तर सही है और प्रत्येक प्रश्न के लिए 1 (एक) अंक निर्धारित है। $35 \times 1 = 35$
- (v) प्रश्न संख्या 36 से 50 लघु उत्तरात्मक प्रश्न है। इसका उत्तर 50-70 शब्दों में देना है प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। 15 प्रश्नों में सिर्फ 10 का उत्तर दें। $10 \times 2 = 20$
- (vi) प्रश्न संख्या 51 से 53 में दीर्घ उत्तरात्मक प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 150-250 शब्द में देना चाहिए और प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित है।

Part – 'A'

खण्ड – 'अ'

Multiple choice questions

$35 \times 1 = 35$

बहु विकल्पी प्रश्न

1. Who introduced the term emotional intelligence?

- (a) Wood and Wood (b) Salovey & Mayer
(c) Goleman (d) James Bond
- संवेगात्मक बुद्धि पद का प्रतिपादन किसके द्वारा किया गया है?
- (क) वुड तथा वुड (ख) सैलोवे तथा मेयर
(ग) गोलमैन (घ) जेम्स बान्ड
2. Who introduced the theory of primary mental abilities?
- (a) Likert (b) Guilford
(c) Thurstone (d) Gardner
- प्राथमिक मानसिक योग्यता का सिद्धांत किसने प्रस्तुत किया?
- (क) लिकर्ट (ख) गिलफोर्ड
(ग) थर्स्टन (घ) गार्डनर
3. Who introduced the concept of self actualization?
- (a) Maslow (b) Rogers
(c) Freud (d) Jung
- किसने आत्म सिद्धता की अवधारणा को प्रस्तुत किया?
- (क) मासलो (ख) रोजर्स
(ग) फ्रायड (घ) युंग
4. The concept of collective unconscious is called :-
- (a) Complex (b) Archetype
(c) Persona (d) Anima
- सामूहिक अचेतन के विषय को कहा जाता है :-
- (क) मनोग्रंथि (ख) आद्यप्रारूप
(ग) परसोना (घ) एनीमा
5. Anorexia Nervosa is characterized by :
- (a) Nervous weakness (b) Sleep disturbance
(c) Loss of weight due to inadequate diet (d) One of these
- एनोरेक्सिया नर्वोसा की विशेषता होती है :-

- (क) स्नायविक दुर्बलता (ख) निद्रा व्याधात
(ग) अपर्याप्त भोजन से वजन में कमी (घ) इनमें से कोई नहीं

6. A type of stress which is created by difference in thought, motivation, needs and aims is known as?

- (a) Conflict (b) Reasoning
(c) Frustration (d) Repression

विचारों, प्रेरणाओं, आवश्यकताओं एवं उद्देश्यों के परस्पर विरोध के फलस्वरूप पैदा हुई विक्षोभ या तनाव की स्थिति क्या कहलाती है?

- (क) द्वंद्व (ख) तर्क
(ग) कुण्ठा (घ) दमन

7. Which statement is correct related to environment?

- (a) Environment is related to physical environment
(b) Environment is related to social environment
(c) Environment is related to cultural environment
(d) Environment is related to all of these.

पर्यावरण के संदर्भ में कौन कथन सही है?

- (क) पर्यावरण से तात्पर्य भौतिक वातावरण से होता है।
(ख) पर्यावरण से तात्पर्य सामाजिक वातावरण से होता है।
(ग) पर्यावरण से तात्पर्य सांस्कृतिक वातावरण से होता है।
(घ) पर्यावरण से तात्पर्य उपर्युक्त सभी पहलुओं से होता है।

8. Which feature cannot be included in noise?

- (a) Intensity (b) Predictability
(c) Controllability (d) Systematization

कोलाहल की विशेषताओं में किसे शामिल नहीं किया जा सकता है?

- (क) तीव्रता (ख) पूर्वानुमेयता
(ग) नियंत्रण योग्यता (घ) क्रमबद्धता

9. What is the aim of antyodaya?

- (a) To collect property from richer for poor
- (b) Medical assistance for poor
- (c) To increase level of richness to poor
- (d) None of these

अंत्योदय का उद्देश्य क्या है?

- (क) धनी व्यक्तियों से गरीबों के लिए धन माँगना
- (ख) गरीबों को मेडिकल मदद करना
- (ग) गरीबों की संपन्नता स्तर को बढ़ाना
- (घ) इनमें से कोई नहीं।

10. Who introduced the concept of General Adaptation Syndrome or GAS?

- (a) Gimbarido
- (b) Hans Selye
- (c) Martin Saligman
- (d) None of them

सामान्य अनुकूलन संलक्षण या जी०ए०एस० के संप्रत्यय को किसने प्रस्तुत किया?

- (क) जिम्बार्डो
- (ख) हंस सेल्ये
- (ग) मार्टिन सेलिगमैन
- (घ) इनमें से कोई नहीं

11. The concept of balance or POX attitude change was proposed by?

- (a) Mohammad Suleman
- (b) S.M. Mohsin
- (c) Fritz Heider
- (d) Maslow

मनोवृत्ति परिवर्तन प्रक्रिया में संतुलन या पी०ओ०एक्स० का संप्रत्यय किसने प्रस्तावित किया?

- (क) मुहम्मद सुलेमान
- (ख) एस०एम० मोहसिन
- (ग) फ्रिट्ज हायडर
- (घ) मैसलो

12. Counselling aims at :-

- (a) Developmental
- (b) Preventive
- (c) Therapeutic
- (d) All of these

परामर्श का उद्देश्य होता है :-

- (क) विकासात्मक
- (ख) निरोधात्मक

- (ग) उपचारात्मक (घ) इनमें से सभी
13. Which of the following is not the stage of General Adaptation Syndrome or GAS?
- (a) Alarm reaction (b) Resistance
(c) Tolerance (d) Exhaustion
- निम्नलिखित में से कौन सामान्य अनुकूलन संलक्षण या जीएएस के चरण नहीं है?
- (क) चेतावनी प्रतिक्रिया (ख) प्रतिरोध
(ग) सहनशीलता (घ) परिश्रान्ति
14. According to Thurston how many primary mental abilities are present in intelligence?
- (a) 5 (b) 6
(c) 7 (d) 8
- थर्स्टन के अनुसार बुद्धि में कितने प्राथमिक मानसिक योग्यताएँ उपस्थित होती हैं?
- (क) 5 (ख) 6
(ग) 7 (घ) 8
15. Who has given the concept of unconditioned positive regard?
- (a) Freud (b) McKinley
(c) Rogers (d) Adler
- किसने आदर्श सकारात्मक आदर का संप्रत्यय दिया है?
- (क) फ्रायड (ख) मैकिनले
(ग) रोजर्स (घ) एडलर
16. Which of the following is bulimia disorder?
- (a) Moral Disorder (b) Affective Disorder
(c) Character Disorder (d) Eating Disorder
- निम्नांकित में कौन बुलिमिया विकार है?
- (क) नैतिक विकार (ख) भावात्मक विकार
(ग) चरित्र विकार (घ) भोजन विकार

17. A General act of a person which is repeatedly done many times in an unusual way will be known as:

(a) Phobia (b) Panic Disorder
(c) Generalized Anxiety Disorder (d) Obsessive-Compulsive Disorder

किसी सामान्य प्रक्रिया को असामान्य रूप से बार-बार दुहराने की व्याधि को क्या कहते हैं?

(क) दुर्भीति (ख) आतंक विकृति
(ग) सामान्यीकृत दुर्बलता (घ) मनोग्रसित बाध्यता

18. Psychoanalytic therapy is related to :

(a) Jung (b) Freud
(c) Maslow (d) Adler

मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा संबंधित है :

(क) युंग से (ख) फ्रायड से
(ग) मैसलो से (घ) एडलर से

19. By whom was client centered therapy invented?

(a) Freud (b) Maslow
(c) Rogers (d) None of them

सेवार्थी केन्द्रित चिकित्सा को किसने प्रतिपादित किया?

(क) फ्रायड (ख) मास्लो
(ग) रोजर्स (घ) इनमें से कोई नहीं

20. Patanjali is related to :

(a) Counselling (b) Psychotherapy
(c) Yoga (d) Dream Analysis

पतंजलि का नाम सम्बद्ध है :

(क) परामर्श से (ख) मनोचिकित्सा से
(ग) योग से (घ) स्वप्न विश्लेषण से

21. Which of the following statement is correct?

(a) Attitude is always stable

(b) Attitude is acquired

(c) Attitude is innate

(d) Attitude and feeling are the same

निम्नांकित में से कौन-सा कथन सही है?

(क) मनोवृत्ति सदा स्थिर होती है

(ख) मनोवृत्ति अर्जित होती है

(ग) मनोवृत्ति जन्मजात होती है

(घ) मनोवृत्ति और भावना एक समान होती है।

22. The number of components in prejudice are :

(a) Three

(b) Five

(c) Two

(d) Four

पूर्वाग्रह में घटकों की संख्या होती है :

(क) तीन

(ख) पाँच

(ग) दो

(घ) चार

23. The role of cultural factors over the formation of attitudes was emphasized by :

(a) Bandura

(b) Meed & Benedict

(c) Sinha

(d) Insko and Nelson

मनावृत्तियों के निर्माण पर सांस्कृतिक कारक के भूमिका पर बल दिया :

(क) बन्दूरा

(ख) 'मीड' एवं बेनेडिक्ट

(ग) सिन्हा

(घ) इन्सको एवं नेलसन

24. Family is a group :

(a) Primary

(b) Reference

(c) Secondary

(d) None of these

परिवार समूह है :

(क) प्राथमिक

(ख) संदर्भ

(ग) द्वितीयक

(घ) इनमें से कोई नहीं

25. Group was divided into primary and secondary groups by :

(a) Maciver

(b) Cooley

(c) Mead

(d) W.G. Summner

समूह को प्राथमिक तथा द्वितीयक समूहों में विभाजित किया :

(क) मैकाइवर ने

(ख) कूले ने

(ग) मीड ने

(घ) डब्ल्यू.जी. समनर ने

26. Under which one of the following group will the two member group be placed?

(a) Organised Group

(b) Secondary Group

(c) Temporary Group

(d) Primary Group

दो व्यक्तियों के समूह को किस समूह के अन्तर्गत रखा जा सकता है?

(क) संगठित समूह

(ख) द्वितीयक समूह

(ग) अस्थायी समूह

(घ) प्राथमिक समूह

27. Better performance of any specific work in presence of a person is called :

(a) Social Facilitation

(b) Social Loafing

(c) Altruism

(d) Obedience

किसी व्यक्ति के उपस्थिति में कोई विशिष्ट कार्य की बेहतर निष्पादन कहलाता है :

(क) सामाजिक सुकरीकरण

(ख) सामाजिक श्रमावनयन

(ग) परोपकारिता

(घ) आज्ञापालन

28. Interview skill is a process of :

(a) Face to face interaction

(b) Telephonic interaction

(c) Filling up the questionnaire

(d) Process of schedule

साक्षात्कार कौशल एक प्रक्रिया है :

(क) मुखोन्मुख वार्तालाप

(ख) दूरभाष वार्तालाप

(ग) प्रश्नावली भरना

(घ) अनुसूची की प्रक्रिया

29. Which one is true in relation to communication?

(a) Communication is Continuous

(b) Communication is Dynamic

(c) Communication is Reversible

(d) Commercialisation is Interactive

संचार के संबंध में कौन सही है?

(क) संचार सतत् होता है

- (ख) संचार गत्यात्मक होता है
 (ग) संचार का स्वरूप पलटावी होता है
 (घ) संचार का स्वरूप अंतरसक्रिय होता है

30. Which one is not related with observational skill?

- (a) to observe with patience (b) to test with patience
 (c) to abide morality (d) Empathy

इसमें कौन प्रेक्षण-कौशल से संबंधित नहीं है?

- (क) धैर्यपूर्वक प्रेक्षण करना (ख) धैर्यपूर्वक परीक्षण करना
 (ग) नैतिकता का पालन करना (घ) समानुभूति

31. Which one of the following is not a step of interview :

- (a) Preparation (b) Question hour
 (c) Condition of closing (d) Condition of relationship

निम्नलिखित में साक्षात्कार के कौन अवस्था नहीं है :

- (क) प्रारंभिक तैयारी (ख) प्रश्नोत्तर काल
 (ग) समापन की अवस्थाएँ (घ) संबंध बनाने की अवस्थाएँ

32. Which one is the complex interaction of heredity and environment?

- (a) Thought (b) Brain
 (c) Experience (d) Intelligence

निम्नलिखित में कौन आनुवंशिकता तथा पर्यावरण की जटिल अन्तःक्रिया का परिणाम होता है?

- (क) विचार (ख) मस्तिष्क
 (ग) अनुभव (घ) बुद्धि

33. Which stress is produced in self is called?

- (a) Physical stress (b) Environmental stress
 (c) Psychological stress (d) None of these

दबाव जिन्हें हम अपने मन में उत्पन्न करते हैं, उन्हें कहा जाता है?

- (क) भौतिक दबाव (ख) पर्यावरणीय दबाव

- (ग) मनोवैज्ञानिक दबाव (घ) इनमें से कोई नहीं।
34. Which one is not the phenomena of group structure?
 (a) Roles (b) Norm
 (c) Prestige (d) None of these
 निम्नलिखित में कौन समूह संरचना के घटक नहीं है?
 (क) भूमिकाएँ (ख) प्रतिमान
 (ग) प्रतिष्ठा (घ) इनमें से कोई नहीं
35. Which of the following is a type of psychotherapy?
 (a) Psychodynamic therapy (b) Behaviour therapy
 (c) Existential therapy (d) All of the above
 इनमें से कौन मनोचिकित्सा के प्रकार हैं?
 (क) मनोगत्यात्मक चिकित्सा (ख) व्यवहार चिकित्सा
 (ग) अस्तित्वपरक चिकित्सा (घ) उपरोक्त सभी

Part – 'B'

खण्ड—'ब'

Short answer type questions. (Answer in 50 to 70 words). Answer 10 questions. $10 \times 2 = 20$

लघु उत्तरीय प्रश्न (उत्तर 50 से 70 शब्दों में दें)। 15 प्रश्नों में से 10 प्रश्न का उत्तर दें।

36. Differentiate intelligence and aptitude.
 बुद्धि और अभिक्षमता में भेद स्पष्ट करें।
37. Distinguish between type 'A' and Type 'B' personality.
 टाइप 'ए' तथा टाइप 'बी' प्रकार के व्यक्तित्व में अंतर करें।
38. Explain the concept of stress. Give examples from daily life.
 दबाव के संप्रत्यय की व्याख्या कीजिए। दैनिक जीवन से उदाहरण दीजिए।
39. What is suicide? How we can check it?
 आत्महत्या क्या है? इसे हमलोग कैसे रोक सकते हैं?
40. Write the aims of psychotherapy.
 मनोचिकित्सा के उद्देश्यों को लिखिए।

41. Define pro social behaviour.
समाजोपयोगी व्यवहार को परिभाषित करें।
42. Write the psychological factors of group conflict.
समूह संघर्ष के मनोवैज्ञानिक कारकों को लिखें।
43. What is health behaviours?
स्वास्थ्य व्यवहार किसे कहते हैं?
44. What is environmental oriented behaviour? How we can save environment?
पर्यावरण उन्मुख व्यवहार क्या है? पर्यावरण को हम कैसे सुरक्षित रख सकते हैं?
45. Discuss the effect of noise on human behaviour.
मानव व्यवहार पर शोरगुल के प्रभावों का वर्णन करें।
46. What do you mean by psychological test?
मनोवैज्ञानिक परीक्षण से आप क्या समझते हैं?
47. Differentiate obsessive and compulsive disorder.
मनोग्रस्ति और बाध्यता के बीच विभेद स्थापित कीजिए।
48. Discuss the characteristics of Autistic disorder.
स्वलीन विकार की विशेषताओं का वर्णन करें।
49. Write down the characteristics of intelligent person.
बुद्धिमान व्यक्तियों की कुछ विशेषताओं का वर्णन करें।
50. What is self control? Briefly explain some psychological techniques of self control.
आत्म नियंत्रण क्या है? कुछ आत्मनियंत्रण के मनोवैज्ञानिक तकनीक का वर्णन करें।

Part – 'C'

खण्ड – 'स'

Long answer type questions. (Answer in 150 to 250 words)

3 × 5 = 15

Answer any three questions :-

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न :- (उत्तर 150 से 250 शब्दों में दें)

किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दें :-

51. What are the characteristic of mentally retarded children? Suggest some suggestions to improve the education of mentally retarded children.

मानसिक दुर्बल बालक के लक्षण क्या हैं? दुर्बल बच्चों के शैक्षिक उत्थान के उपाय सुझावें।

Or

Describe main types of group.

समूह के मुख्य प्रकारों का वर्णन करें।

52. Critically explain Heider's Balance theory of attitude change.

मनोवृत्ति परिवर्तन के हाइडर के संतुलन सिद्धान्त की आलोचनात्मक व्याख्या करें।

Or

Evaluate the psychoanalytic approach of personality.

व्यक्तित्व के मनोविश्लेषणात्मक उपागम का मूल्यांकन करें।

53. What is air pollution? How does it affect human behaviour?

वायु प्रदूषण क्या है? यह मानव व्यवहार को किस प्रकार प्रभावित करता है?

Or

Explain the difference between normal and abnormal person's behaviours.

सामान्य और असामान्य व्यक्ति के व्यवहारों में अंतर स्पष्ट करें।

मनोविज्ञान

2018

वस्तुनिष्ठ प्रश्न - उत्तर

- | | |
|---------|---------|
| 1. - ख | 21. - ख |
| 2. - ग | 22. - क |
| 3. - क | 23. - ख |
| 4. - ख | 24. - क |
| 5. - ग | 25. - ख |
| 6. - क | 26. - घ |
| 7. - घ | 27. - क |
| 8. - घ | 28. - क |
| 9. - ग | 29. - ग |
| 10. - ख | 30. - घ |
| 11. - ख | 31. - घ |
| 12. - घ | 32. - घ |
| 13. - ग | 33. - ग |
| 14. - ग | 34. - घ |
| 15. - ग | 35. - घ |
| 16. - घ | |
| 17. - घ | |
| 18. - ख | |
| 19. - ग | |
| 20. - ग | |

Blue Print
PSYCHOLOGY
Sample Question Paper

Time : 3 hours 15 Minute

Marks : 70

Sl. No.	Chapter	Objective Question/ 1 marks / each	Short Type Questions/ 2 marks / each	Long Type Questions/ 5 marks / each
01	Variations in Psychological Attributes	04 (4)	02 (4)	01 (5)
02	Self and Personality	03 (3)	02 (4)	01 (5)
03	Meeting Life Challenges	04 (4)	01 (2)	—
04	Psychological Disorders	04 (4)	03 (6)	01 (5)
05	Therapeutic Approaches	03 (3)	01 (2)	—
06	Attitude and Social Cognition	04 (4)	01 (2)	01 (5)
07	Social Influence and Group Processes	05 (5)	01 (2)	01 (5)
08	Psychology and Life	03 (3)	03 (6)	01 (5)
09	Developing Psychological Skills	05 (5)	01 (2)	—
Total Questions –		35	15	06

Level of difficulties by Marks incorporation in Question Setting

Difficulty level	Objective Questions	Short type Questions	Long type Questions
Easy	10	04	02
Average	15	08	03
High order	10	03	01
Total No. of Questions	35	15	06