

SECONDARY SCHOOL EXAMINATION-2022 (ANNUAL)

Model Set

Sub. Code – 126

HOME SCIENCE

(Only for Blind candidate)

गृह विज्ञान

(केवल दृष्टिबाधित परीक्षार्थियों के लिए)

कुल प्रश्नों की संख्या– 100+30+8 = 138

Total No. of Questions- 100+30+8 = 138

कुल मुद्रित पृष्ठों की संख्या–

Total No. of printed paper-

Time: 3Hours 15 Minutes

समय: 3 घंटे 15 मिनट

पूर्णांक – 100

Full Marks : 100

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :-

Instructions for the candidates :-

1. परीक्षार्थी OMR उत्तर पत्रक पर अपना प्रश्न पुस्तिका क्रमांक (10 अंको का) अवश्य लिखें।

Candidates must enter his / her question Booklet Serial No. (10 Digits) in the OMR Answer Sheet.

2. परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।

Candidates are required to give answers in their own words as far as practicable.

3. दाहिनी ओर हाशिये पर दिये हुए अंक पूर्णांक निर्दिष्ट करते हैं।

Figures in the right hand margin indicate full marks.

4. प्रश्नों को ध्यानपूर्वक पढ़ने के लिए परीक्षार्थियों को 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।

15 minutes of extra time has been allotted for the candidate to read the questions carefully.

5. यह प्रश्न-पत्र दो खण्डों में है, खण्ड-अ, खण्ड-ब, ।

This question paper has two sections: **Section-A, Section-B.**

6. खण्ड-अ में 100 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं, जिनमें से किन्हीं 50 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। 50 प्रश्नों से अधिक प्रश्नों के उत्तर देने पर प्रथम 50 उत्तरों का ही मूल्यांकन किया जाएगा। प्रत्येक प्रश्न के लिए 1 अंक निर्धारित है। सही उत्तर को उपलब्ध कराये गये गए **OMR** उत्तर पत्रक में दिए गए सही विकल्प को नीले / काले बॉल पेन से प्रगाढ़ करे। किसी भी प्रकार के व्हाइटनर/तरल पदार्थ/ब्लेड/नाखून आदि का **OMR** शीट में प्रयोग करना मना है, अन्यथा परीक्षा परिणाम अमान्य होगा।)

In Section A, there are 100 objective type questions, out of which any 50 questions are to be answered. First 50 answers will be evaluated in case more than 50 questions are answered. Each question carries 1 mark. Darken the circle with blue/ black ball pen against the correct option on OMR Answer sheet provided to you. Do not use Whitener/Liquid/Blade/Nail on OMR Sheet, otherwise the result will be invalid.

7. खण्ड- ब में 30 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं, जिनमें से किन्हीं 15 प्रश्नों के उत्तर देना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित है। इसके अतिरिक्त इस खण्ड में में 08 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न भी दिए गए हैं, जिनमें से किन्हीं 04 प्रश्नों के उत्तर देना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 05 अंक निर्धारित हैं।

In section-B, there are 30 Short answer type questions, out of which any 15 questions are to be answered. Each question carries 2 marks. Apart from this,

there are 08 Long answer type questions, out of which any 04 of them are to be answered. Each question carries 5 marks.

8. किसी तरह के इलेक्ट्रॉनिक यंत्र का प्रयोग पूर्णतया वर्जित है।

Use of any electronic appliances is strictly prohibited.

खण्ड—अ / SECTION -A

वस्तुनिष्ठ प्रश्न/ Objective Type Questions

प्रश्न संख्या 1 से 100 तक के प्रत्येक प्रश्न के लिए चार विकल्प दिए गए हैं, जिनमें से एक सही है। अपने द्वारा चुने गये सही विकल्प को OMR - SHEET शीट पर चिन्हित करें। किन्हीं 50 प्रश्नों के उत्तर दें। [50x1=50]

Question No.- 1 to 100 have four options, out of which only one is correct. You have to mark your selected option, on the OMR – SHEET. Answer any 50 questions. [50x1=50]

1. यदि व्यय पारिवारिक आय से कम हो तो शेष राशि कहलाती है –

- | | |
|---------------|------------------|
| (A) आवश्यक धन | (B) अनावश्यक धन |
| (C) बचत | (D) व्यवसायिक आय |

If expenditure is less than the family income, then the remaining money is called -

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| (A) Necessary money | (B) Unnecessary money |
| (C) Saving | (D) Commercial income |

2. श्वसन तंत्र का मुख्य अंग हैं—

- (A) फेफड़े (B) अग्नाशय
(C) यकृत (D) अमाशय

----- is the main organ of respiratory system-

- (A) Lungs (B) Pancreas
(C) Liver (D) Stomach

3. थर्मामीटर का उपयोग मापने के लिए किया जाता है –

- (A) नाड़ी की गति (B) श्वसन की दर
(C) रूधिर का दबाव (D) शरीर का तापमान

Thermometer is used to measure -

- (A) Pulse rate (B) Respiration rate
(C) Blood pressure (D) Body temprature

4. समुद्र का जल होता है –

- (A) स्वादिष्ट (B) खारा
(C) मीठा (D) खट्टा

Sea water is -----

- (A) Tasty (B) Salty
(C) Sweet (D) Sour

5. घर की सजावट के लिए सबसे आवश्यक हैं–

- (A) सफाई (B) महंगा कालीन

(C) दुर्लभ-कलाकृति

(D) विदेशी फर्नीचर

..... is most essential for home decoration-

(A) Cleaniness

(B) Costly carpet

(C) Rare Art work

(D) Exotic furniture

6. इनमें से कौन मच्छरों द्वारा फैलने वाला रोग है?

(A) चेचक

(B) क्षयरोग

(C) मलेरिया

(D) टाइफाइड

Which disease is spread by mosquitoes?

(A) Small pox

(B) Tuberculosis

(C) Malaria

(D) Typhoid

7. कौन सा रोग जल द्वारा फैलता है?

(A) टिटनेस

(B) काली खाँसी

(C) खसरा

(D) हैजा

Which disease is spread by water?

(A) Tetanus

(B) Whooping cough

(C) Measles

(D) Cholera

8. रसोईघर के निकट होना चाहिए-

(A) ड्राइंगरूम

(B) भोजनकक्ष

(C) शयन कक्ष

(D) बच्चों का कमरा

..... should be close to kitchen

- (A) Drawing room (B) Dining room
(C) Bedroom (D) Children's room

9. गाड़ी के हार्न की आवाज से किस प्रकार का प्रदूषण होता है?

- (A) वायु प्रदूषण (B) ध्वनि प्रदूषण
(C) मृदा प्रदूषण (D) जल प्रदूषण

What kind of pollution is caused by the sound of a vehicle's horn?

- (A) Air pollution (B) Noise pollution
(C) Soil pollution (D) Water pollution

10. पर्यावरण को सर्वाधिक प्रदूषित कौन करता है?

- (A) पशु (B) पौधे
(C) मनुष्य (D) प्रकृति

Who pollutes the environment most?

- (A) Animal (B) Plants
(C) Humans (D) Nature

11. जल में घुलनशील अशुद्धियों को दूर करने के लिए इस्तेमाल किया जाता है –

- (A) क्लोरिन (B) तूतिया
(C) फिटकरी (D) लाल दवा

----- is used to remove water soluble impurities

(A) Chlorine

(B) Copper sulphate

(C) Alum

(D) Red medicine

12. भोजन बनाने की सर्वोत्तम विधि क्या है?

(A) उबालना

(B) भूनना

(C) तलना

(D) स्ट्यू करना

Which is the best method for cooking food ?

(A) Boiling

(B) Roasting

(C) Frying

(D) Stewing

13. गाजर एवं पपीता में पाया जाता है

(A) कैल्शियम

(B) प्रोटीन

(C) विटामिन- ए

(D) लौह तत्व

----- is found in carrots and papaya

(A) Calcium

(B) Protein

(C) Vitamin A

(D) Iron element

14. खाद्य पदार्थों का संरक्षण किया जाता है -

(A) सुखाकर

(B) चाशनी में रखकर

(C) तेल एवं नमक द्वारा

(D) इनमें से सभी

Food items are preserved by-

(A) Drying

(B) Keeping in sugar syrup

(C) By oil and salt

(D) All of these

15. प्रोटीन का मुख्य स्रोत क्या है ?

(A) चावल

(B) चीनी

(C) दूध

(D) अंगूर

What is the main source of protein?

(A) Rice

(B) Sugar

(C) Milk

(D) Grapes

16. रतौंधी किस विटामिन की कमी के कारण होता है?

(A) विटामिन- ए

(B) विटामिन- बी

(C) विटामिन- सी

(D) विटामिन- डी

Night blindness is caused due to deficiency of which vitamin?

(A) Vitamin A

(B) Vitamin B

(C) Vitamin C

(D) Vitamin D

17. अच्छा स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए आवश्यक हैं—

(A) दूध

(B) मछली

(C) हरी सब्जियाँ

(D) संतुलित आहार

..... is essential for maintaining good health

(A) Milk

(B) Fish

(C) Green vegetables

(D) Balanced diet

18. श्वसन क्रिया में रक्त का शुद्धिकरण होता है –

- (A) ऑक्सीजन द्वारा (B) अमोनिया द्वारा
(C) सल्फर द्वारा (D) कार्बन डायऑक्साइड द्वारा

In respiratory process blood is purified by -

- (A) Oxygen (B) Ammonia
(C) Sulphur (D) Carbon dioxide

19. डबल रोटी एवं बिस्कूट बनाने की विधि कहलाती है –

- (A) ग्रिलिंग (B) रोस्टिंग
(C) बेकिंग (D) टोस्टिंग

The method of making bread and biscuits is called -

- (A) Grilling (B) Roasting
(C) Baking (D) Toasting

20. इनमें से कौन लोहे से समृद्ध है?

- (A) चावल (B) सेव
(C) दलहन (D) नारंगी

Which of these is rich in iron ?

- (A) Rice (B) Apple
(C) Pulses (D) Orange

21. इनमें से कौन शाकाहारी भोजन है?

(A) अंडा

(B) मछली

(C) मांस

(D) सब्जियाँ

Which of these is a vegetarian food?

(A) Egg

(B) Fish

(C) Meat

(D) Vegetables

22. कौन सा विटामिन वसा में घुलनशील होता है?

(A) विटामिन- के

(B) विटामिन- ए

(C) विटामिन- डी

(D) उपरोक्त सभी

Which vitamin is soluble in fat?

(A) Vitamin K

(B) Vitamin A

(C) Vitamin D

(D) All of the above

23. दूध में किस विटामिन का अभाव होता है?

(A) विटामिन- ए

(B) विटामिन- डी

(C) विटामिन- सी

(D) उपरोक्त सभी

Which vitamin is lacking in milk ?

(A) Vitamin A

(B) Vitamin D

(C) Vitamin C

(D) All of the above

24. क्षय के रोगी को किस प्रकार का भोजन देना चाहिए?

(A) मिर्च और मसालेदार

(B) दूध

(C) उबला हुआ

(D) स्वादिष्ट

Which type of food should be given to tuberculosis patient?

(A) Chilli and spicy

(B) Milk

(C) Boiled

(D) Tasty

25. वायु कोष पाए जाते हैं—

(A) श्वासनली में

(B) हृदय में

(C) फेफड़ा में

(D) वृक्क में

Air sacs are found in-

(A) Wind pipe

(B) Heart

(C) Lungs

(D) Kidney

26. कौन सा भोजन बीमारियों से सुरक्षा देता है?

(A) चीनी

(B) आलू

(C) घी

(D) हरी पत्तेदार सब्जियाँ

Which food protects against diseases?

(A) Sugar

(B) Potato

(C) Ghee

(D) Green leafy vegetables

27. बी०सी०जी० का टीका किस रोग के प्रति प्रतिरोधक क्षमता प्रदान करता है ?

(A) कुकुरखाँसी

(B) तपेदिक

(C) हैजा

(D) चेचक

BCG vaccine provides immunity against which disease?

- (A) Whooping cough (B) Tuberculosis
(C) Cholera (D) Smallpox

28. वसा की अल्पता से कौन सी बीमारी होती है?

- (A) मोटापा (B) हृदय रोग
(C) सूखी त्वचा (D) इनमें से कोई नहीं

Which disease is caused due to deficiency of fat?

- (A) Obesity (B) Heart disease
(C) Dry skin (D) None of these

29. निम्न में से किसका उच्चतम कैलोरीमान है—

- (A) कार्बोहाइड्रेट (B) वसा
(C) प्रोटीन (D) विटामिन

Which of the following has the highest caloric value -

- (A) Carbohydrate (B) Fat
(C) Protein (D) Vitamin

30. घरेलू कचरे की समस्या का पूर्ण समाधान क्या है?

- (A) घर में कचरे को न फैलने दें
(B) कचरे को घर से बाहर निकालने की समुचित व्यवस्था करें
(C) सभी घरों से निकलने वाले कचरे को नष्ट करने का उपाय करें

(D) उपर्युक्त सभी

What is the complete solution to the problem of domestic waste?

(A) Do not allow garbage to spread in the house

(B) Make proper arrangement to remove waste from house

(C) Take measures to destroy all the waste coming out of house

(D) All the above

31. एक ग्राम कार्बोहाइड्रेट देता है—

(A) 4 कैलोरी

(B) 5 कैलोरी

(C) 7 कैलोरी

(D) 9 कैलोरी

One gram of carbohydrate gives-

(A) 4 Calorie

(B) 5 Calorie

(C) 7 Calorie

(D) 9 Calorie

32. इनमें से कौन सी बीमारी श्वसन मार्ग से फैलती है?

(A) इन्फ्लूएँजा

(B) गलशोध

(C) खसरा

(D) उपरोक्त सभी

Which of these diseases is spread through the respiratory tract?

(A) Influenza

(B) Mumps

(C) Measles

(D) All of above

33. बार—बार शौच जाना किस रोग का लक्षण है ?

(A) पेचिश

(B) हैजा

(C) टायफायड

(D) इनमें से सभी

Frequent defecation is the symptom of which disease ?

- (A) Dysentery (B) Cholera
(C) Typhoid (D) All of these

34. वसा के पाचन के लिए आवश्यक एन्जाइम है –

- (A) रेनिन (B) एमाइलेज
(C) लाइपेज (D) पेप्सिन

Enzyme required for digestion of fat is-

- (A) Renin (B) Amylase
(C) Lipase (D) Pepsin

35. पौधों से ऑक्सीजन प्राप्त होती है –

- (A) रात में (B) दिन में
(C) शाम में (D) हर समय

Oxygen is obtained from plants-

- (A) At night (B) During daytime
(C) In the evening (D) All the time

36. किसी व्यक्ति की जल की आवश्यकता निर्भर करती है—

- (A) जलवायु पर (B) क्रियाकलाप पर
(C) खान-पान की आदत पर (D) इनमें से सभी

Water requirement of a person depends on-

(A) Climate

(B) Activity

(C) Dietary habits

(D) All of these

37. अशुद्ध वायु को शुद्ध किया जाता है—

(A) हृदय द्वारा

(B) वृक्क द्वारा

(C) प्लीहा द्वारा

(D) फेफड़े द्वारा

Impure air is purified by-

(A) Heart

(B) Kidney

(C) Spleen

(D) Lungs

38. पर्यावरण संरक्षण का सबसे उपयुक्त उपाय हैं—

(A) बढ़ती जनसंख्या पर नियंत्रण करना

(B) कारखानों पर प्रतिबंध

(C) सार्वजनिक परिवहन का उपयोग

(D) वृक्षारोपण

The most suitable measure of protecting environment is-

(A) To control growing population

(B) Ban on factories

(C) Use of public transport

(D) Plantation

39. उत्सर्जन तंत्र का मुख्य भाग हैं-

- (A) वृक्क (B) त्वचा
(C) नाक (D) मुँह

The main part of excretory system is-

- (A) Kidney (B) Skin
(C) Nose (D) Mouth

40. किन खाद्य पदार्थों में कैल्सियम होता है?

- (A) शहद (B) दूध
(C) चीनी (D) आलू

Which food contains calcium?

- (A) Honey (B) Milk
(C) Sugar (D) Potato

41. बच्चों में निमोनिया होना किस तंत्र से संबंधित है?

- (A) श्वसन तंत्र (B) पाचन तंत्र
(C) पेशीय तंत्र (D) कंकाल तंत्र

Pneumonia in children is related with which of the system?

- (A) Respiratory system (B) Digestive system
(C) Muscular sysem (D) skeletal system

42. इनमें से कौन ठोस आहार है ?

- (A) उबला अंडा (B) हलवा
(C) कस्टर्ड (D) इनमें से सभी

Which of these is a solid food?

- (A) Boiled egg (B) Halwa
(C) Custard (D) All of these

43. रक्त का कौन सा भाग बैक्टीरिया को नष्ट करता है?

- (A) आरबीसी (B) डब्ल्यूबीसी
(C) रक्त प्लाजमा (D) पिंगमेंट

Which part of the blood destroys bacteria?

- (A) RBC (B) WBC
(C) Blood Plasma (D) Pigment

44. परिवार में आय और व्यय को संतुलित रखने के लिए निम्नलिखित में से कौन उपयुक्त होगा ?

- (A) वार्षिक बजट (B) मासिक बजट
(C) साप्ताहिक बजट (D) दैनिक बजट

Which of the following would be appropriate to balance income and expenditure in the family?

- (A) Annual budget (B) Monthly budget
(C) Weekly budget (D) Daily budget

45. शिशु का उचित मानसिक विकास किस पर निर्भर करता है?

(A) खेल पर

(B) स्नान पर

(C) उत्तम परिवेश पर

(D) स्वादिष्ट भोजन पर

The mental development of the child depends upon which of the following?

(A) Sports

(B) Bathing

(C) Good surrounding

(D) Delicious food.

46. नवजात शिशु के वस्त्र होने चाहिए।

(A) ढीला

(B) मोटा

(C) मँहगा

(D) तंग

The clothes of the newborn should be-

(A) Loose

(B) Thick

(C) Costly

(D) Tight fitting

47. टीके दिये जाते हैं –

(A) सूई के द्वारा

(B) बूँदों के द्वारा

(C) (A) और (B) दोनों

(D) इनमें से कोई नहीं

Vaccine is given by-

(A) Injection

(B) Drops

(C) (A) and (B) both

(D) None of these

48. घर की सजावट के लिए किस वस्तु का प्रयोग नहीं होता है?

(A) फूलदान

(B) चित्र

(C) पंखा

(D) कालीन

Which of these items is not used for home decoration?

(A) Vase

(B) Painting

(C) Fan

(D) Carpet

49. प्लास्टिक की वस्तुओं को साफ किया जाता है?

(A) सिरके से

(B) साबुन के घोल से

(C) खौलते पानी से

(D) रेत से

Plastic items are cleaned with-

(A) Vinegar

(B) Soap solution

(C) Boiling water

(D) sand

50. बचत का मुख्य प्रयोजन है—

(A) भविष्य की आवश्यक और आकस्मिक आवश्यकताओं के लिए

(B) मनोरंजन के लिए

(C) विलासात्मक आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए

(D) सुख प्राप्ति के लिए

The main purpose of saving is for-

(A) Essential and contingency need of the future

(B) Entertainment

(C) Meeting luxury needs

(D) Getting happiness

51. मानव शरीर में जल का प्रतिशत है—

- (A) 50–60% (B) 70–75%
(C) 80–90% (D) 100%

The percentage of water in human body is-

- (A) 50-60% (B) 70-75%
(C) 80-90% (D) 100%

52. इनमें से कौन पाचन तंत्र का विकार है?

- (A) कब्ज (B) जी मिचलाना
(C) भूख न लगना (D) इनमें से सभी

Which of these is the disorder of the digestive system?

- (A) Constipation (B) Nausea
(C) Anorexia (D) All of these

53. जल शुद्धिकरण के लिए किसका प्रयोग किया जाता है?

- (A) सोडियम परमैंगनेट (B) ब्लीचींग पाउडर
(C) पोटेशियम परमैंगनेट (D) जिंक ऑक्साइड

Which of these is used for water purification?

- (A) Sodium permanganet (B) Bleaching powder
(C) Potassium permanganet (D) Zinc oxide

54. मक्खियों से छुटकारा पाने के लिए किसका छिड़काव किया जाता है?

- (A) डी0डी0टी (B) ब्लीचींग पाउडर का
(C) आयोडिन घोल (D) लाल दवा

Which of the following is sprayed to get rid of flies?

- (A) DDT (B) Bleaching powder
(C) Iodine solution (D) Red medicine

55. पर्यावरण प्रभावित करता है –

- (A) जन स्वास्थ्य (B) व्यक्तिगत कार्य क्षमता
(C) आर्थिक जीवन (D) इनमें से सभी

Environment affects-

- (A) Public health (B) Individual's working capacity
(C) Economic life (D) All of these

56. हीमोग्लोबीन पाया जाता है—

- (A) लाल रक्त कोशिकाओं में (B) प्लाजमा
(C) श्वेत रक्त कोशिकाओं में (D) इनमें से सभी

Haemoglobin is found in -

- (A) Red blood cells (B) Plasma
(C) White blood cells (D) All of these

57. निम्नलिखित में से किसमें आठ हड्डियाँ पायी जाती हैं?

- (A) रीढ़ में (B) पेट में

(C) कपाल में (D) हथेली में

Which of the following has eight bones?

(A) Spine (B) Stomach

(C) Cranium (D) Palm

58. हैजा फैलता है?

(A) दूषित हवा द्वारा (B) खाद्य पदार्थ द्वारा

(C) दूषित जल द्वारा (D) शुद्ध जल द्वारा

Cholera is spread by-

(A) Contaminated air (B) Food items

(C) Contaminated water (D) Pure water

59. मानव कंकाल में कितनी हड्डीयाँ होती हैं?

(A) 100 (B) 106

(C) 200 (D) 206

How many bones are there in human skeleton?

(A) 100 (B) 106

(C) 200 (D) 206

60. खाना पकाने में कौन सा विटामिन नष्ट हो जाता है?

(A) विटामिन-बी (B) विटामिन- सी

(C) विटामिन-के (D) विटामिन- ए

Which vitamin gets destroyed by cooking?

- (A) Vitamin B (B) Vitamin C
(C) Vitamin K (D) Vitamin A

61. इनमें से कौन वर्तमान में हमारे देश की एक गम्भीर समस्या हैं?

- (A) बेरोजगारी (B) निरक्षरता
(C) पर्यावरण प्रदूषण (D) इनमें से सभी

Which of these at present is a serious problem of our country?

- (A) Unemployment (B) Illiteracy
(C) . Envirnomental pollution (D) All of these

62. इनमें से कौन एक जीवन रक्षक गैस है ?

- (A) ऑक्सीजन (B) कार्बन डाईऑक्साइट
(C) नाइट्रोजन (D) जलवाष्प

Which of these is a life saving gas?

- (A) Oxygen (B) Carbon dioxide
(C) Nitrogen (D) Vapour

63. चेहरे में कितनी अस्थियाँ पाई जाती हैं?

- (A) 18 (B) 20
(C) 14 (D) 10

How many bones are found in the face?

- (A) 18 (B) 20
(C) 14 (D) 10

64. सोयाबीन किसका समृद्ध स्रोत हैं?

- (A) वसा (B) प्रोटीन
(C) कार्बोज (D) विटामिन

Soyabean is a rich source of -

- (A) Fat (B) Protein
(C) Carbose (D) Vitamin

65. विटामिन-डी का स्रोत है -

- (A) फल एवं सब्जियाँ (B) हवा एवं पानी
(C) सूर्य का प्रकाश (D) इनमें से सभी

The source of vitamin D is -

- (A) Fruits and vegetables (B) Air and water
(C) Sunlight (D) All of these

66. घेंघा ----- की कमी का रोग है

- (A) लोहा (B) ताँबा
(C) आयोडीन (D) कैल्सियम

Goitre is a ----- deficiency disease

- (A) Iron (B) Copper
(C) Iodine (D) Calcium

67. कौन सा अंग श्वसनतंत्र का भाग नहीं है ?

- (A) नाक (B) फेफड़े
(C) यकृत (D) श्वासनली

Which organ is not a part of respiratory system?

- (A) Nose (B) Lungs
(C) Liver (D) Windpipe

68. अतिसार के रोगी को किस प्रकार का आहार देना चाहिए?

- (A) उच्च प्रोटीन युक्त आहार (B) उच्च रेशे युक्त आहार
(C) नरम और तरल आहार (D) इनमें से कोई नहीं

What type of diet should be given to a diarrhea patient?

- (A) High protein diet (B) High fibre diet
(C) Soft and liquid diet (D) None of these

69. टाइफाइड से पीड़ित रोगी को कौन सा भोजन देना चाहिए।

- (A) पौष्टिक (B) हल्का तथा आसानी से पचने वाला
(C) मिर्च और मसालेदार (D) इनमें से सभी

What type of diet should be given to a patient suffering from Typhoid?

- (A) Nutritious (B) Light and easily digestible

(C) Chilli and spicy

(D) All of these

70. श्रम बचाने वाले उपकरणों का उपयोग करने का क्या प्रभाव है?

(A) कार्य क्षमता में वृद्धि होती है

(B) कार्य क्षमता में कमी होती है

(C) दोनों (A) और (B)

(D) दोनों में कोई नहीं

What is the effect of using labour saving devices?

(A) Work efficiency increases

(B) Work efficiency decreases

(C) Both (A) and (B)

(D) None of the above

71. टीकाकरण है—

(A) प्राकृतिक प्रतिरक्षा

(B) अर्जित प्रतिरक्षा

(C) (A) और (B) दोनों

(D) इनमें से कोई नहीं

Vaccination is -----

(A) Natural immunity

(B) Acquired immunity

(C) (A) and (B) Both

(D) None of these

72. इनमें से कौन आर्द्रताप विधि है?

(A) भूनना

(B) सॉटे करना

(C) भाप द्वारा पकाना

(D) भट्टी में पकाना

Which of the following is a moist heat method of cooking?

(A) Roasting

(B) Sauteing

(C) Steaming

(D) Baking

73. इनमें से कौन प्रोटीन का पशु स्रोत है?

(A) मॉस

(B) दालें

(C) केला

(D) काजू

Which of these is the animal source of protein?

(A) Meat

(B) Pulses

(C) Banana

(D) Cashew

74. निर्जलीकरण की अवस्था कहलाती है -

(A) जल की कमी

(B) जल की अधिकता

(C) (A) और (B) दोनों

(D) इनमें से कोई नहीं

State of dehydration is called -

(A) Scarcity of water

(B) Excess of water

(C) (A) and (B) Both

(D) None of these

75. बच्चों के सामान्य रोग है -

(A) कब्ज

(B) सर्दी-खांसी

(C) दस्त

(D) इनमें से सभी

Common disease of children is -----

(A) Constipation

(B) Cold and cough

(C) Diarrhoea

(D) All of these

76. टायलिन स्रावित होता है -

- (A) मुँह में (B) अमाशय में
(C) यकृत में (D) पक्वाशय में

Ptyalin is secreted in -

- (A) Mouth (B) Stomach
(C) Liver (D) Pancreas

77. कौन सा एन्जाइम प्रोटीन को पचाता है?

- (A) पेप्सिन (B) लाइपेज
(C) टायलिन (D) रेनिन

Which enzyme digests protein?

- (A) Pepsin (B) Lipase
(C) Ptyalin (D) Renin

78. इनमें से कौन एक जीवित जीव का निर्माण खंड है ?

- (A) अस्थि (B) कोशिका
(C) उपास्थि (D) तंतु

Which is the building block of a living organism?

- (A) Bone (B) Cell
(C) Cartilage (D) Fiber

79. जल है एक—

- (A) तत्त्व (B) मिश्रण

(C) यौगिक

(D) इनमें से कोई नहीं

Water is a/ an -----

(A) Element

(B) Mixture

(C) Compound

(D) None of these

80. लौह तत्व की कमी से कौन सा रोग होता है?

(A) बेरीबेरी

(B) मरास्मस

(C) एनीमिया

(D) तपेदिक

Which disease is caused by iron deficiency?

(A) Beriberi

(B) Marasmus

(C) Anaemia

(D) Tuberculosis

81. कौन सी बिमारी मक्खियों द्वारा फैलती है ?

(A) मलेरिया

(B) अतिसार

(C) हैजा

(D) तपेदिक

Which disease is spread by flies?

(A) Malaria

(B) Diarrhea

(C) Cholera

(D) Tuberculosis

82. ध्वनि प्रदूषण का कारण क्या है?

(A) यातायात

(B) लाउडस्पीकर

(C) पटाखे

(D) इनमें से सभी

Which is the cause of noise pollution?

- (A) Traffic (B) Loudspeaker
(C) Crackers (D) All of these

83. कठोर जल में कौन सा लवण पाया जाता है?

- (A) लौह लवण (B) कैल्सियम
(C) फास्फोरस (D) पोटेशियम

Which salt is found in hard water?

- (A) Iron salt (B) Calcium
(C) Phosphorous (D) Potassium

84. लौह लवण का अच्छा स्रोत है—

- (A) गुड़ (B) सूखे मेवे
(C) कलेजी (D) इनमें से सभी

Good source of iron is -----

- (A) Jaggery (B) Dry fruits
(C) Liver (D) All of these

85. भोजन आवश्यक है—

- (A) मानसिक संतुष्टि के लिए (B) शरीर को ऊर्जा प्रदान करने के लिए
(C) शारीरिक विकास के लिए (D) इनमें से सभी

Food is necessary for-----

- (A) Mental satisfaction (B) Providing energy to the body
(C) Physical growth (D) All of these

86. इनमें से कौन शरीर के तापमान को नियंत्रित करता है?

- (A) जल (B) पसीना
(C) भोजन (D) चीनी

Which of the following controls the temperature of the body?

- (A) Water (B) Sweat
(C) Food (D) Sugar

87. शिशु की सामान्य रूप से नाड़ी की गति होती है—

- (A) 72 / मिनट (B) 105 / मिनट
(C) 80 / मिनट (D) इनमें से कोई नहीं

Pulse rate of baby is normally-

- (A) 72/minute (B) 105/minute
(C) 80/minute (D) None of these

88. इनमें से कौन घर के बाहर खेले जाने वाला खेल नहीं है?

- (A) क्रिकेट (B) खो खो
(C) फुटबॉल (D) कैरम

Which of these is not an outdoor game?

- (A) Cricket (B) Kho kho

(C) Football

(D) Carrom

89. खनिज लवण का कार्य है—

(A) ऊर्जा प्रदान करना

(B) रोगों से लड़ना

(C) शरीर निर्माण कार्य

(D) इनमें से कोई नहीं

Function of mineral is to-

(A) Provide energy

(B) Fight with disease

(C) Build body

(D) None of these

90. स्वस्थ मनुष्य मुक्त रहता है —

(A) रोग से

(B) धन से

(C) चिंता से

(D) भय से

A healthy person remains free from-

(A) Disease

(B) Wealth

(C) Anxiety

(D) Fear

91. दमा रोग होता है —

(A) उष्मा प्रदूषण से

(B) वायु प्रदूषण से

(C) ध्वनि प्रदूषण से

(D) जल प्रदूषण से

Asthma is caused by -

(A) Heat pollution

(B) Air pollution

(C) Noise pollution

(D) Water pollution

92. प्रदूषण को मोटे तौर पर कितने प्रकारों में वर्गीकृत किया जा सकता है?

(A) दो

(B) तीन

(C) चार

(D) पाँच

Pollution can be broadly classified into how many types?

(A) Two

(B) Three

(C) Four

(D) Five

93. इनमें से कौन संपूर्ण आहार है?

(A) फल

(B) दूध

(C) दही

(D) माँस

Which of the following is a complete food?

(A) Fruit

(B) Milk

(C) Curd

(D) Meat

94. नवजात के कपड़े होने चाहिए—

(A) आरादायक

(B) मुलायम

(C) देखभाल करने में आसान

(D) इनमें से सभी

Newborn's clothes should be-

(A) Comfortable

(B) Soft

(C) Easy to take care of

(D) All of these

95. अच्छे स्वास्थ्य का प्रतीक है —

- (A) सुन्दर बाल (B) चमकती आँख
(C) मजबूत मांसपेशियाँ (D) इनमें से सभी

The symbol of good health is -

- (A) Beautiful hair (B) Shining eye
(C) Strong muscles (D) All of these

96. शुद्ध जल में किसका अभाव होता है?

- (A) गन्ध का (B) स्वाद का
(C) रंग का (D) इनमें से सभी

Which of these is lacking in pure water?

- (A) Smell (B) Taste
(C) Colour (D) All of these

97. आहार आयोजन है -

- (A) एक कला (B) विज्ञान
(C) एक तत्त्व (D) (A) एवं (B) दोनों

Meal planning is-

- (A) An Art (B) Science
(C) An element (D) (A) and (B) both

98. भोजन के पोषक तत्वों की हानि का क्या कारण है?

- (A) उबालना (B) भाप से पकाना

(C) किण्वन

(D) अधिक पकाना

What is the cause of loss of nutrients of food ?

(A) Boiling

(B) Steaming

(C) Fermentation

(D) Over cooking

99. मानव शरीर में कितने प्रकार के जोड़ होते हैं?

(A) 2

(B) 3

(C) 4

(D) 5

How many types of joints are there in human body?

(A) 2

(B) 3

(C) 4

(D) 5

100. पर्यावरण प्रदूषण में वृद्धि करने वाला कारक है—

(A) औद्योगीकरण

(B) नगरीकरण

(C) प्लास्टिक

(D) इनमें से सभी

Factor that increases environmental pollution is -

(A) Industrialization

(B) Urbanization

(C) Plastics

(D) All of these

खण्ड—ब Section- B

लघु उत्तरीय प्रश्न / Short answer type questions

प्रश्न संख्या 1 से 30 तक लघु उत्तरीय कोटि के प्रश्न हैं। इनमें से किन्हीं 15 प्रश्नों के उत्तर दें।

प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। (15x2=30)

Question no. 1 to 30 are Short answer type questions. Answer any 15 out of them. Each question carries 2 marks. (15x2=30)

1. पर्यावरण संरक्षण को परिभाषित करें। 2

Define environment protection

2. गहरा तलने एवं उथला तलने में क्या अंतर है? 2

What is the difference between deep frying and shallow frying?

3. असंचारी रोग से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by non communicable diseases?

4. धमनी और शिरा में क्या अंतर है? 2

What is the difference between vein and artery?

5. परिवारिक बजट बनाने में उत्पन्न होने वाली कोई दो बाधाएँ लिखें। 2

Mention any two problems that arises while making the family budget.

6. बच्चों के पढ़ने का कमरा कैसा होना चाहिए? 2

How should the children's study room be like?

7. रसोईघर में श्रम बचाने वाले किन्हीं दो अत्यावश्यक उपकरणों के नाम लिखें। 2

Write any two name of indispensable labour saving devices in the kitchen.

8. बचत से आप क्या समझते हैं? 2
What do you understand by saving?
9. कुछ कृत्रिम रेशों के नाम लिखें। 2
Write the name of some artificial fibers.
10. रेडिमेड वस्त्रों से आप क्या समझते हैं? 2
What do you understand by readymade garments?
11. माँ को स्तनपान के दो फायदे बतायें। 2
Mention two benefits of breast feeding to mother.
12. खनिज लवणों से आप क्या समझते हैं? 2
What do you understand by mineral salts?
13. घरेलू सफाई के प्रकार क्या हैं? 2
What are the types of household cleaning?
14. प्रतिरक्षा क्या है? 2
What is immunity?
15. प्रोटीन के दो मुख्य स्रोत लिखें। 2
Name two main sources of protein.
16. बच्चों के लिए घर से बाहर खेलने के दो फायदे क्या हैं? 2
What are the two advantages of outdoor playing for children?
17. नवजात शिशु का आहार क्या है? 2
What is the diet of a new born baby?
18. विटामिन 'C' हमें कहाँ से मिलता है? 2
From where do we get vitamic 'C'?
19. प्रेशर कुकर के क्या फायदे हैं? 2
What are the advantages of pressure cooker?
20. टेटनस के क्या लक्षण हैं? 2
What are the symptoms of tetanus?
21. भंडार गृह कैसा होना चाहिए? 2

- What should a store room be like?
22. हमें पानी की आवश्यकता क्यों हैं? 2
- Why do we need water?
23. लाल रक्त कोशिकाओं के दो कार्य क्या हैं? 2
- What are the two functions of Red blood cells?
24. पाचन क्रिया में लार की क्या उपयोगिता हैं? 2
- What is the use of saliva in digestion process?
25. गृह वाटिका (किचेन गार्डन) क्या है ? 2
- What is kitchen garden?
26. आंतरिक सज्जा क्या हैं? 2
- What is interior decoration?
27. प्रदूषण क्या हैं? 2
- What is pollution?
28. श्वसन क्या हैं? 2
- What is respiration?
29. मिश्रित आहार क्या हैं? 2
- What is mixed food?
30. घर के अंदर खेले जाने वाले कुछ खेलों के नाम लिखें। 2
- Name few indoor games.

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (Long Answer Type Questions)

प्रश्न संख्या 31 से 38 तक दीर्घ उत्तरीय कोटि के प्रश्न हैं। इनमें से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दें।
प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं। (4x5=20)

Question no. 31 to 38 are Long answer type questions. Answer any 4 questions.
Each question carries 5 marks. (4x5=20)

31. हमारे शरीर में प्रोटीन का क्या कार्य है? वर्णन करें। 5

What is the function of protein in our body? Explain.

32. पाचन तंत्र के विभिन्न भाग एवं उनके कार्य क्या हैं? 5

What are the different parts of digestive system and their function?

33. मानव जीवन में भोजन की क्या भूमिका है? 5

What is the role of food in human life?

34. टीकाकरण के क्या लाभ हैं? 5

What are the benefits of immunization?

35. उत्सर्जी अंगों के कार्य क्या हैं? 5

What are the functions of excretory organs?

36. प्राथमिक चिकित्सा के उद्देश्य क्या हैं? 5

What are the objectives of first aid?

37. बचत करने के क्या फायदे हैं? 5

What are the benefits of saving?

38. भोजन संरक्षण की किन्हीं पाँच विधियों का वर्णन करें। 5

Describe any five methods of food preservation.