

SECONDARY SCHOOL EXAMINATION – 2022 (ANNUAL)

Sub. Code – 118

Model Set  
Home Science (Theory)  
(Opt.)

समय: 2 घंटे 45 मिनट

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)  
(ऐच्छिक)

पूर्णांक—70

Time : 2 Hours. 45 Minutes

Full Marks : 70

कुल प्रश्नों की संख्या – 70 + 20 + 6 = 96

Total No. of questions – 70 + 20 + 6 = 96

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :-

**Instructions for the candidates :-**

1. परीक्षार्थी OMR उत्तर पत्रक पर अपना प्रश्न पुस्तिका क्रमांक (10 अंकों का) अवश्य लिखें।

Candidates must enter his/her Question Booklet serial No. (10 digits) in the OMR sheet.

2. परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।

Candidates are required to give answers in their own words as far as practicable.

3. दाहिनी ओर हाशिये पर दिए हुए अंक पूर्णांक निर्दिष्ट करते हैं।

Figures in the right hand margin indicate full marks.

4. प्रश्नों को ध्यानपूर्वक पढ़ने के लिए 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।

15 Minutes of extra time has been allotted for the candidates to read the questions carefully.

5. यह प्रश्नपत्र दो खण्डों में है, खण्ड—अ एवं खण्ड—ब।

This question booklet is divided into two sections – SECTION-A and SECTION-B

6. खण्ड-अ में 70 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। जिनमें से किन्हीं 35 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। 35 से अधिक प्रश्नों का उत्तर देने पर प्रथम 35 उत्तरों का ही मूल्यांकन किया जाएगा। प्रत्येक उत्तर के लिए 1 अंक निर्धारित है। सही उत्तर को उपलब्ध कराये गये OMR उत्तर पत्रक में दिये गये सही विकल्प को काले/नीले बॉल पेन से प्रगाढ़ करें। किसी भी प्रकार के व्हाइटनर/तरल पदार्थ/ब्लेड/नाखून आदि का OMR उत्तर-पुस्तिका में प्रयोग करना मना है, अन्यथा परीक्षा परिणाम अमान्य होगा।

In Section-A, there are 70 objective type questions, out of which 35 questions are to be answered. First 35 answers will be evaluated in case more than 35 questions are answered. Each question carries 1 mark. Darken the circle with black/blue ball pen against the correct option on OMR answer sheet provided to you. Do not use Whitener/ Liquid/Blade/Nail etc. on OMR Sheet; otherwise the result will be invalid.

7. खण्ड-ब में कुल 20 लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, जिनमें से किन्हीं 10 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। इसके अतिरिक्त, इस खण्ड में 06 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, जिनमें से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित है।

In section-B, there are 20 short answer type questions, out of which any 10 questions have to be answered. Each question carries 2 marks. Apart from these, there are 6 long answer type questions, out of which any 3 questions have to be answered. Each question carries 5 marks.

8. किसी प्रकार के इलेक्ट्रॉनिक-उपकरण का प्रयोग पूर्णतया वर्जित है।

Use of any electronic appliance is strictly prohibited.

### खण्ड-अ (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

#### Section-A (Objective Type Questions)

प्रश्न संख्या 1 से 70 तक के प्रत्येक प्रश्न के साथ चार विकल्प दिए गए हैं, जिनमें से एक सही है। अपने द्वारा चुने गए सही विकल्प को OMR-शीट पर चिह्नित करें। किन्हीं 35 प्रश्नों के उत्तर दें। **(35x1=35)**

Question Nos. 1 to 70 have four options, out of which only one is correct. You have to mark your selected option on the OMR-Sheet. Answer any 35 questions. **(35x1=35)**

1. इनमें से कौन संक्रमण के खिलाफ एक निवारक उपाय है?

(A) टीके लगवाना

(B) नियमित रूप से हाथ धोना

(C) बीमार लोगों के निकट सम्पर्क से बचना (D) इनमें से सभी।

Which of these is a preventive method against infection?

- (A) Getting vaccinated
- (B) Washing hands regularly
- (C) Avoiding close contact with people who are sick
- (D) All of these

2. नाड़ी दर (पल्स रेट) का संबंध होता है—

- (A) मानव हृदय की धड़कन से
- (B) भोजन के पाचन से
- (C) श्वास लेने से
- (D) इनमें से कोई नहीं

The pulse rate is related to-

- (A) Human heart beat
- (B) Digestion of food
- (C) Breathing
- (D) None of these

3. जल शुद्धीकरण की घरेलू विधि कौन सी है?

- (A) उबालना
- (B) छानना
- (C) विसंक्रमण करना
- (D) इनमें से सभी

Which is the domestic method of water purification ?

- (A) Boiling
- (B) Filtration
- (C) Disinfection
- (D) All of these

4. इनमें से कौन रक्त का कार्य है?

(A) हमें जीवित रखता है

(B) पोषक तत्वों और हार्मोन का परिवहन करता है

(C) शरीर के तापमान को नियंत्रित करता है

(D) इनमें से सभी

Which of these is the function of blood?

(A) Keeps us alive

(B) Transports nutrients and hormones

(C) Regulates body temperature

(D) All of these

5. घर की साज-सज्जा निर्भर नहीं करती है—

(A) आर्थिक स्थिति

(B) सुरुचि

(C) मदद करने वाले हाथ

(D) सजावट के सिद्धांतों का ज्ञान

House decoration does not depend on-

(A) Economic condition

(B) Taste

(C) Helping hands

(D) Knowledge of principles of decoration

6. इनमें से कौन डिफ्थीरिया रोग में होने वाला विकार नहीं है ?

(A) लार ग्रंथियों में सूजन

(B) चेहरे पर लाल दाना निकल आना

(C) गले में झिल्ली का बन जाना

(D) टॉन्सिल में वृद्धि हो जाना

Which of these is not a disorder of diphtheria disease ?

(A) Swelling in the salivary glands

(B) Rashes on the face

(C) Formation of membrane in the throat

(D) Increased tonsils

7. प्रकृति में ऑक्सीजन का सन्तुलन बनाए रखता है –

(A) मनुष्य

(B) कीट-पतंगे

(C) वन्यजीव

(D) पेड़-पौधे

..... maintain balance of oxygen in nature

(A) Human

(B) Insects- moths

(C) Wildlife

(D) Trees and plants

8. हवा में ऑक्सीजन का प्रतिशत कितना है ?

(A) 15.4%

(B) 39%

(C) 20.96%

(D) 80%

What is the percentage of oxygen in air ?

(A) 15.4%

(B) 39%

(C) 20.96%

(D) 80%

9. ध्वनि प्रदूषण प्रभावित करता है –

(A) अमाशय को

(B) वृक्क को

(C) कान को

(D) यकृत को

Noise pollution affects-

(A) Stomach

(B) Kidney

(C) Ear

(D) Liver

10. निम्नलिखित में से कौन तुरंत ऊर्जा देता है ?

(A) विटामिन

(B) प्रोटीन

(C) कार्बोहाइड्रेट

(D) खनिज लवण

Which of the following gives instant energy ?

(A) Vitamin

(B) Protein

(C) Carbohydrate

(D) Mineral salt

11. इनमें से किसमें फाइबर नहीं होता है ?

(A) प्रोटीन

(B) वसा

(C) कार्बोहाइड्रेट

(D) इनमें से कोई नहीं

Which of these does not contain fiber ?

(A) Protein

(B) Fat

(C) Carbohydrate

(D) None of these

12. रसोईघर में खिड़की का होना क्यों आवश्यक है ?

(A) प्राकृतिक हवा के लिए

(B) सूर्य के प्रकाश के लिए

(C) वायु के संचालन के लिए

(D) इनमें से सभी के लिए

Why is window important in the kitchen ?

(A) For natural air

(B) For sunlight

(C) For ventilation

(D) All of these



13. स्टील के बर्तन की सफाई करनी चाहिए –

(A) राख से

(B) चूने से

(C) विम से

(D) सर्फ से

Steel Utensil should be cleaned with –

(A) Ashes

(B) Lime

(C) Vimbar

(D) Detergent

14. विटामिन 'सी' का सबसे अच्छा स्रोत है –

(A) मूँग दाल

(B) दही

(C) बैंगन

(D) आँवला

The best source of vitamin 'C' is –

(A) Moong dal

(B) Curd

(C) Brinjal

(D) Gooseberry (Amla)

15. श्वसन है –

(A) ऐच्छिक क्रिया

(B) अनैच्छिक क्रिया

(C) (A) और (B) दोनों

(D) इनमें से कोई नहीं

Respiration is a –

- (A) Voluntary activity (B) Involuntary activity  
(C) (A) and (B) Both (D) None of these

16. इनमें से कौन रोग की अवस्था में कमजोर हो जाती है ?

- (A) स्मरण शक्ति (B) नजर  
(C) पाचन शक्ति (D) श्रवण शक्ति

Which of the following becomes weak in the state of disease ?

- (A) Memory (B) Vision  
(C) Digestion power (D) Hearing power

17. विटामिन का कौन सा समूह वसा में घुलनशील है ?

- (A) ए, बी, सी, डी (B) ए.बी, ई, के  
(C) ए, सी, ई, के (D) ए, डी, ई, के

Which group of vitamin is soluble in fat ?

- (A) A, B, C, D (B) A, B, E, K  
(C) A, C, E, K (D) A, D, E, K

18. लौह तत्व की कमी से कौन सा रोग होता है ?

- (A) बेरीबेरी (B) मरास्मस

(C) एनीमिया

(D) तपेदिक

Which of these disease is caused by iron deficiency ?

(A) Beriberi

(B) Marasmus

(C) Anemia

(D) Tuberculosis

19. पाचन तंत्र में सर्वाधिक अवशोषण कहाँ होता है ?

(A) यकृत में

(B) पित्ताशय में

(C) प्लीहा में

(D) छोटी आँत में

Where does most of the absorption take place in the digestive system?

(A) Liver

(B) Gallbladder

(C) Spleen

(D) Small intestine

20. अचल अस्थि—संधि शरीर के किस भाग में पाई जाती है ?

(A) खोपड़ी में

(B) घुटने में

(C) कलाई में

(D) कोहनी में

In which part of the body is immovable bone joint found ?

(A) Skull

(B) Knee

(C) Wrist

(D) Elbow

21. इनमें से कौन पाचन तंत्र की गड़बड़ी है ?

(A) अपच

(B) कब्ज

(C) भूख न लगना

(D) इनमें से सभी

Which of these is the disorder of digestive system ?

(A) Indigestion

(B) Constipation

(C) Anorexia

(D) All of these

22. मनुष्य के शरीर में फेफड़ों की संख्या कितनी होती है ?

(A) चार

(B) दो

(C) एक

(D) तीन

What is the number of lungs in human body ?

(A) Four

(B) Two

(C) One

(D) Three

23. मानव शरीर में वसा जमा होता है -

(A) यकृत में

(B) त्वचा में

(C) वसा उत्तक में

(D) इनमें से कोई नहीं।

In human body, fat is stored in -

(A) Liver

(B) Skin

(C) Adipose Tissue

(D) None of these

24. जल में घुलनशील विटामिन है –

(A) विटामिन-B

(B) विटामिन-C

(C) विटामिन-A

(D) (A) एवं (B) दोनों

Water Soluble vitamins are –

(A) Vitamin- B

(B) Vitamin-C

(C) Vitamin-A

(D) (A) & (B) both

25. इनमें से कौन भोजन पकाने के पूर्व खाद्य पदार्थों की तैयारी नहीं है ?

(A) काटना

(B) छीलना

(C) तलना

(D) भिगोना

Which of these is not a preliminary preparation before cooking?

(A) Cutting

(B) Peeling

(C) Frying

(D) Soaking

26. इनमें से कौन नवजात शिशु की तत्काल देखभाल का पहला कदम है ?

- (A) बच्चे का वजन लेना
- (B) गर्भनाल काटना
- (C) स्तनपान
- (D) शरीर के विभिन्न अंगों की सफाई

Which of these is the first step of immediate care of a newborn ?

- (A) Weighing of baby
- (B) Cutting of umbilical cord
- (C) Breast feeding
- (D) Cleaning of different parts of the body

27. वार्निस किए गए फर्नीचर को साफ करना चाहिए –

- (A) गुनगुने पानी से
- (B) सरेस कागज से
- (C) मुलायम कपड़े एवं कोलीन से
- (D) इनमें से कोई नहीं

Varnished furniture should be cleaned with

- (A) Lukewarm water
- (B) Sand paper
- (C) Soft cloth and colin
- (D) None of these

28. प्राथमिक उपचारकर्ता की गुणवत्ता क्या होनी चाहिए ?

- (A) तत्पर और शीघ्र
- (B) शांत और नियंत्रित
- (C) कुशल और व्यवहारकुशल
- (D) इनमें से सभी

What should be the quality of first aider ?

- (A) Prompt and quick (B) Calm and controlled  
(C) Skilful and tactful (D) All of these

29. इनमें से कौन वसा का स्रोत है?

- (A) घी (B) दूध  
(C) दही (D) उपर्युक्त सभी

Which of these is the source of fat ?

- (A) Ghee (B) Milk  
(C) Curd (D) All of the above

30. गृह वाटिका में किस प्रकार का खाद प्रयोग नहीं करना चाहिए ?

- (A) कम्पोस्ट (B) जैविक खाद  
(C) रासायनिक खाद (D) इनमें से कोई नहीं

What type of manure should not be used in kitchen garden ?

- (A) Compost (B) Organic manure  
(C) Chemical fertilizer (D) None of these

31. व्यक्ति के उत्तम स्वास्थ्य के लिए क्या आवश्यक है ?

(A) पौष्टिक भोजन

(B) स्वच्छता

(C) सफाई

(D) इनमें से सभी

What is essential for the good health of a person?

(A) Nutritious food

(B) Cleanliness

(C) Hygiene

(D) All of these

32. स्वच्छता के लिए कौन सा नियम प्राकृतिक नहीं है ?

(A) शुद्ध हवा

(B) धूप

(C) नींद

(D) शुद्ध और स्वच्छ पेयजल

Which is not a natural rule for hygiene ?

(A) Pure air

(B) Sunlight

(C) Sleep

(D) Pure and clean drinking water

33. अस्थि एवं दाँतों का सही ढंग से विकास नहीं होने के क्या कारण हैं ?

(A) खनिज लवण की कमी

(B) कार्बोहाइड्रेट की कमी

(C) विटामिन की कमी

(D) वसा की कमी



What is the reason for improper development of bone and teeth ?

- (A) Deficiency of mineral salts
- (B) Deficiency of carbohydrate
- (C) Deficiency of vitamin
- (D) Deficiency of fat

34. इनमें से कौन शिशुओं की सामान्य स्वास्थ्य समस्या है ?

- (A) सर्दी—खांसी
- (B) बुखार
- (C) कृमि संक्रमण
- (D) इनमें से सभी

Which of these is a common health problem of babies ?

- (A) Cold and cough
- (B) Fever
- (C) Worm infection
- (D) All of these

35. किचन गार्डन में सब्जियों की क्यारियों को कितनी बार पानी देना चाहिए ?

- (A) सप्ताह में एक बार
- (B) सप्ताह में तीन बार
- (C) सप्ताह में पाँच बार
- (D) पूरे सप्ताह

How often vegetable beds in the kitchen garden should be watered ?

- (A) Once a week
- (B) Thrice a week

(C) Five times a week (D) Entire week

36. मक्खियों को नष्ट करने के लिए छिड़काव किया जाता है –

(A) डी. डी. टी. (B) ब्लीचींग पाउडर

(C) आयोडिन का घोल (D) लाल दवा

Which of the following is sprayed to destroy the flies ?

(A) DDT (B) Bleaching powder

(C) Iodine solution (D) Red medicine

37. इनमें से कौन वसा का पशु स्रोत नहीं है –

(A) दूध (B) सरसों तेल

(C) मक्खन (D) घी

Which of these is not an animal source of fat ?

(A) Milk (B) Mustard oil

(C) Butter (D) Ghee

38. इनमें से कौन घर की साज-सज्जा का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है ?

(A) फर्नीचर (B) पर्दे

(C) सजावटी सामान (D) इनमें से सभी

Which of these is an important part of home decoration ?

- (A) Furniture (B) Curtains  
(C) Decorative items (D) All of these

39. इनमें से कौन जल्दी खराब होने वाला खाद्य पदार्थ है ?

- (A) अनाज (B) दूध  
(C) सूखे मेवे (D) चीनी

Which of these is a perishable food item ?

- (A) Grains (B) Milk  
(C) Dry fruits (D) Sugar

40. निम्न में से कौन संक्रामक रोग हैं ?

- (A) मधुमेह (B) कैंसर  
(C) एनीमिया (D) तपेदिक

Which is an infectious disease ?

- (A) Diabetes (B) Cancer  
(C) Anaemia (D) tuberculosis

41. किसान विकास पत्र प्रदान किया जाता है –

- (A) बैंक द्वारा (B) डाकखाना द्वारा  
(C) (A) एवं (B) दोनों (D) इनमें से कोई नहीं

'Kisan Vikas Patra' is provided by -

- (A) Bank (B) Post office  
(C) Both (A) and (B) (D) None of these

42. इनमें से कौन श्वसन तंत्र का अंग है ?

- (A) वृक्क (B) फेफड़े  
(C) छोटी आंत (D) अमाशय

Which of these is a part of respiratory system ?

- (A) Kidney (B) Lungs  
(C) Small intestine (D) Stomach

43. शुद्ध जल होता है -

- (A) रंगहीन (B) गंधहीन  
(C) स्वादहीन (D) इनमें से सभी

Pure water is -

- (A) Colourless (B) Odorless

(C) Tasteless (D) All of these

44. मक्खियों द्वारा कौन सी बीमारी फैलती है ?

(A) मलेरिया (B) अतिसार

(C) हैजा (D) तपेदिक

Which disease is spread by flies ?

(A) Malaria (B) Diarrhea

(C) Cholera (D) Tuberculosis

45. इनमें से कौन पर्यावरण प्रदूषण का कारण है ?

(A) शहरीकरण (B) प्लास्टिक

(C) वनों की कटाई (D) इनमें से सभी

Which of these is a cause of environmental pollution ?

(A) Urbanization (B) Plastic

(C) Deforestation (D) All of these

46. मासिक बजट बनाना आवश्यक है –

(A) आय–व्यय में संतुलन बनाए रखने के लिए

(B) आकस्मिक आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए

(C) बच्चों की पढ़ाई के लिए

(D) इनमें से सभी

It is necessary to make a monthly budget –

(A) To maintain balance between income and expenditure

(B) To meet contingency requirement

(C) For the education of children

(D) All of these

47. वैक्यूम क्लीनर का उपयोग ..... की सफाई के लिए नहीं किया जाता है।

(A) बर्तन

(B) कालीन

(C) मकड़ी का जाला

(D) जमीन

Vacuum cleaner is not used for cleaning of –

(A) Utensil

(B) Carpet

(C) Cobweb

(D) Floor

48. निम्नलिखित में से कौन प्राकृतिक जल का सबसे शुद्ध स्रोत है ?

(A) कुआँ

(B) वर्षा

(C) नल

(D) बोरवेल

Which of the following is the purest source of natural water ?

(A) Well

(B) Rain

(C) Tap

(D) Borewell

49. इनमें से कौन सा रोग अशुद्ध जल से नहीं फैलता है ?

(A) हैजा

(B) पोलियो

(C) क्षयरोग

(D) टाइफाइड

Which of these diseases is not spread by impure water ?

(A) Cholera

(B) Polio

(C) Tuberculosis

(D) Typhoid

50. थर्मामीटर द्वारा मापा जाता है —

(A) नाड़ी की गति

(B) श्वसन दर

(C) रूधिर का दबाव

(D) शरीर का तापमान

..... is measured by thermometer

(A) Pulse rate

(B) Respiratory rate

(C) Blood pressure

(D) Body temperature

51. जहाँ तक हो सके खाना पकाने में इनमें से किससे परहेज करना चाहिए ?

(A) घी

(B) मसाले

(C) सोडा

(D) इनमें से कोई नहीं

Which of these should be avoided in cooking as far as possible.

(A) Ghee

(B) Spices

(C) Soda

(D) None of these

52. पौधे मानव की कैसे मदद करते हैं ?

(A) सांस लेने के लिए ऑक्सीजन छोड़ते हैं

(B) हवा को शुद्ध करने के लिए कार्बन डायऑक्साइड को अवशोषित करते हैं

(C) भोजन प्रदान करते हैं

(D) इनमें से सभी

How do plants help humans ?

(A) Release oxygen for breathing

(B) Absorb carbon dioxide for making air pure

(C) Provide food

(D) All of these

53. मानव शरीर में कार्बोहाइड्रेट का प्रमुख कार्य है —



(A) ऊर्जा भंडारण (B) प्रोटीन की बचत

(C) ऊर्जा का उत्पादन (D) इनमें से सभी

The major function of carbohydrate in human body is -----

(A) Energy storage (B) Saving of protein

(C) Energy production (D) All of these

54. इनमें से कौन प्रोटीन का पशु स्रोत है ?

(A) दालें (B) फलियाँ

(C) दूध (D) अनाज

Which of these is an animal source of protein ?

(A) Pulses (B) Legumes

(C) Milk (D) Grains

55. एक स्वस्थ व्यक्ति एक मिनट में कितनी बार साँस लेता है ?

(A) 5–10 बार (B) 15–18 बार

(C) 25–30 बार (D) 30–40 बार

How many times does a healthy person breathe in one minute ?

(A) 5-10 times (B) 15-18 times

(C) 25-30 times

(D) 30-40 times

56. इनमें से कौन भोजन बनाने की सर्वोत्तम विधि है ?

(A) उबालना

(B) भूनना

(C) तलना

(D) स्ट्यूइंग

Which of the following is the best method of cooking ?

(A) Boiling

(B) Roasting

(C) Frying

(D) Stewing

57. मानव शरीर में पसलियों की संख्या है –

(A) 10

(B) 28

(C) 24

(D) 36

Number of ribs in the human body is –

(A) 10

(B) 28

(C) 24

(D) 36

58. इनमें से कौन रसोई में श्रम-बचत उपकरणों का कार्य नहीं है ?

(A) खाना पकाने की प्रक्रिया को तेज करना

(B) समय की बचत करना

(C) भोजन को स्वादिष्ट बनाना

(D) ऊर्जा की बचत करना

Which is not a function of labour saving devices in the kitchen?

(A) Speeds up the cooking process

(B) Saves time

(C) Makes food tasty

(D) Saves energy

59. धुँ से कौन सा प्रदूषण होता है ?

(A) जलीय प्रदूषण

(B) ध्वनि प्रदूषण

(C) मृदीय प्रदूषण

(D) वायु प्रदूषण

Which pollution is caused by smoke?

(A) Aquatic pollution

(B) Noise Pollution

(C) Soil Pollution

(D) Air Pollution

60. सब्जियाँ है –

(A) शरीर निर्माणात्मक भोज्य पदार्थ

(B) ऊर्जा प्रदान करने वाला भोज्य पदार्थ

(C) शरीर रक्षात्मक भोज्य पदार्थ

(D) इनमें से सभी

Vegetables are –

(A) Body building foods

(B) Energy-yielding foods

(C) Body protective foods

(D) All of these

61. बच्चों के खिलौनों के लिए कौन सी सामग्री सबसे अच्छी है ?

(A) लकड़ी

(B) प्लास्टिक

(C) कपड़ा

(D) धातु

Which material is best for toys of children?

(A) Wood

(B) Plastic

(C) Cloth

(D) Metal

62. नवजात को 24 घंटे के अंदर कौन सा टीका दिया जाता है ?

(A) बी.सी.जी

(B) ओरल पोलियो वैक्सीन (ओ.पी.वी.)

(C) हेपेटाइटिस बी

(D) खसरा

Which vaccine is given to a newborn within 24 hours?

(A) B.C.G

(B) Oral Polio vaccine (OPV)

(C) Hepatitis B

(D) Measles

63. रक्त का कौन सा घटक जीवाणुओं से हमारे शरीर की रक्षा करता है ?

(A) रक्तवारि

(B) बिंवाणु

(C) श्वेत रक्तकण

(D) लाल रक्तकण

Which component of blood protects our body from bacteria?

(A) Plasma

(B) Platelets

(C) White blood corpuscles

(D) Red blood corpuscles

64. हमारे शरीर में जल की मात्रा है –

(A) 20–25 प्रतिशत

(B) 30–40 प्रतिशत

(C) 50–60 प्रतिशत

(D) 60–70 प्रतिशत

Water content in our body is –

(A) 20-25%

(B) 30-40%

(C) 50-60%

(D) 60-70%

65. नवजात शिशु का वस्त्र होना चाहिए –

(A) आरामदायक

(B) पहनने और निकालने में आसान

(C) देखभाल करने में आसान

(D) इनमें से सभी

Clothing of newborn should be –

- (A) Comfortable
- (B) Easy in wearing and taking out
- (C) Easy to take care of
- (D) All of these

66. खेल महत्वपूर्ण है –

- (A) शारीरिक विकास के लिए
- (B) मानसिक विकास के लिए
- (C) सामाजिक विकास के लिए
- (D) इनमें से सभी

Play is important for –

- (A) Physical development
- (B) Mental development
- (C) Social development
- (D) All of these

67. अतिसार के लक्षण हैं –

- (A) पतला दस्त
- (B) जल्दी-जल्दी पखाना होना
- (C) पखाना के साथ रक्त आना
- (D) उपरोक्त सभी

Symptom of dysentery is –

- (A) Loose motion
- (B) Frequent motion

(C) Stool with blood

(D) All of the above

68. घेंघा रोग संबंधित है –

(A) आयरन से

(B) ताँबा से

(C) आयोडिन से

(D) कैल्सियम से

Goitre is related to –

(A) Iron

(B) Copper

(C) Iodine

(D) Calcium

69. हमारे शरीर में प्रोटीन का काम है –

(A) भोजन का पाचन

(B) कोशिकाओं की मरम्मत करना

(C) शरीर को रोगों से बचाना

(D) इनमें से सभी

Function of protein in our body is –

(A) Digestion of food

(B) Repairing of cells

(C) Protecting body from diseases (D) All of these

70. शारीरिक श्रम के लिए ऊर्जा का बड़ा स्रोत है –

(A) वसा

(B) कार्बोहाइड्रेट

(C) खनिज-लवण

(D) विटामिन

Major source of energy for physical work is

- (A) Fat (B) Carbohydrate  
(C) Mineral-salt (D) vitamin

खण्ड – ब / Section-B

लघु उत्तरीय प्रश्न / Short answer type questions

गैर वस्तुनिष्ठ प्रश्न / Non-objective type questions

प्रश्न संख्या 1 से 18 लघु उत्तरीय हैं। किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर दें। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। निम्न में से प्रत्येक पर संक्षिप्त टिप्पणी लगभग 40 शब्दों में लिखें।

(10x2=20)

Question No.1 to 20 are Short Answer Type Questions. Answer any 10 questions. Each question carries 2 marks. Write Short notes on the following in approximately 40 words each.

- |    |                            |   |
|----|----------------------------|---|
| 1. | खसरा                       | 2 |
|    | <b>Measles</b>             |   |
| 2. | गृहिणी के कर्तव्य          | 2 |
|    | <b>Duties of housewife</b> |   |
| 3. | आदर्श मकान                 | 2 |
|    | <b>Ideal house</b>         |   |
| 4. | जल की कठोरता               | 2 |
|    | <b>Hardness of water</b>   |   |
| 5. | भूमि जल                    | 2 |



|     |                                      |   |
|-----|--------------------------------------|---|
|     | <b>Ground water</b>                  |   |
| 6.  | रक्त का शुद्धीकरण                    | 2 |
|     | <b>Blood purification</b>            |   |
| 7.  | विटामिन C के स्रोत                   | 2 |
|     | <b>Sources of vitamin 'C'</b>        |   |
| 8.  | स्तनपान में सावधानी                  | 2 |
|     | <b>Caution of breast feeding</b>     |   |
| 9.  | संतुलित भोजन                         | 2 |
|     | <b>Balanced diet</b>                 |   |
| 10. | आहार को संरक्षित करने के तरीके       | 2 |
|     | <b>Ways to preserve food</b>         |   |
| 11. | रोगी के लिए पथ्य                     | 2 |
|     | <b>Sick diet</b>                     |   |
| 12. | भोजन पकाने के सिद्धांत               | 2 |
|     | <b>Principle of cooking</b>          |   |
| 13. | गृह वाटिका की योजना                  | 2 |
|     | <b>Planning of kitchen garden</b>    |   |
| 14. | सिलाई मशीन                           | 2 |
|     | <b>Sewing machine</b>                |   |
| 15. | मिट्टी के बर्तनों की सफाई            | 2 |
|     | <b>Cleaning of earthen utensils.</b> |   |

|                   |   |
|-------------------|---|
| 16. वाहक चेक      | 2 |
| Bearer cheque     |   |
| 17. खेल उपकरण     | 2 |
| Sports equipment  |   |
| 18. श्वसन तंत्र   | 2 |
| Respratory system |   |
| 19. प्राथमिक टीके | 2 |
| Primary vaccines  |   |
| 20. कक्ष अलंकरण   | 2 |
| Room decoration   |   |

### दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

#### **Long Answer Type Question**

प्रश्न संख्या 21 से 26 तक दीर्घ उत्तरीय हैं। इस कोटि के प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं। किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दें। अपना प्रत्येक उत्तर लगभग 100 शब्दों में दें।

(3x5=15)

Question Nos 21 to 26 are Long Answer Type Questions. Each question carries 5 marks. Answer any 3 questions. Write each of your answer in approximately 100 words.

(3x5=15)

21. पर्यावरण प्रदूषण को नियंत्रित करने के लिए क्या उपाय किये जाने चाहिए ?

What measures should be taken to control environmental pollution ?

22. मानव उत्सर्जन के महत्वपूर्ण अंग क्या है और उनके कार्य क्या है ?

What are the important human excretory organs and their functions ?

23. बचत करने के क्या फायदे हैं ? विस्तार से चर्चा करें।

What are the advantages of saving? Discuss in detail.

24. जल की हमें क्या आवश्यकता है? मानव शरीर में जल के कार्यों का वर्णन करें।

Why do we need water? Describe the function of water in human body.

25. गृह वाटिका (किचन गार्डन) के क्या फायदे हैं?

What are the benefits of kitchen garden?

26. विटामिन की कमी से होने वाले रोग क्या है ?

What are the deficiency diseases of vitamins?